

Ich kenne die Regeln des Sports und akzeptiere sie.

Respect

Regeln im Sport



1 Sportregeln

Lektion 6

Für fast alles, was man im Leben tut, gibt es Regeln: bei der Arbeit, in der Schule, im Strassenverkehr, im Sport usw. Regeln helfen, das Zusammenleben zu erleichtern und uns gegenseitig zu respektieren.

Würden keine Regeln existieren, dann wäre das Zusammenleben der Menschen viel schwieriger. Wird gegen Regeln verstossen, dann werden diese mithilfe von Bestrafung oder ähnlichem durchgesetzt.

1. Nenne drei der wichtigsten Regeln in deiner Sportart?

2. Welche Regeln gelten in allen Sportarten?

2 Postenlauf zu den Anti-Doping-Regeln (WADA-Code)

Der WADA-Code ist das Basisdokument der weltweiten Dopingbekämpfung. Darin sind sämtliche Anti-Doping-Regeln zusammengefasst und die Verantwortlichkeiten aller Interessengruppen geregelt. Der Code wird in der Schweiz mit dem Doping-Statut von Swiss Olympic umgesetzt.

Der Code sowie das Doping-Statut definieren Doping mittels folgender zehn verschiedener möglicher Verstösse:

1. Vorhandensein einer verbotenen Substanz in der Probe des Athleten;
2. (versuchte) Anwendung einer verbotenen Substanz oder Methode durch den Athleten;
3. Verweigerung der Kontrolle;
4. wiederholte Verletzung der Meldepflichten;
5. (versuchte) Verfälschung der Kontrolle;
6. Besitz verbotener Substanzen oder Methoden;
7. (versuchtes) Inverkehrbringen verbotener Substanzen oder Methoden;
8. (versuchte) Verabreichung verbotener Substanzen oder Methoden;
9. Mittäterschaft (Ermutigung, Anstiftung, Helferschaft etc.);
10. verbotener Umgang eines Athleten mit einem gesperrten oder verurteilten Athletenbetreuer.

Lösungswort:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Welche Erkenntnis hast du in dieser Lektion gewonnen?

